

Jugendraum:

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>
	8:45 - 10:15 Pilates (Studio) oder X		9:00 - 10:30 Pilates (Studio) oder X		10:00 – 11:30 Fatburner (Studio X)
			10:30 - 11:30 Tai Chi	9:30 - 11:00 Yoga X	12:00 – 13:30 Capoeira TSA
16:00 - 18:30 Ballettkurs X	17:15 - 18:45	17:15 - 18:45	15:00 - 16:00 JMD TSA	16:30 - 17:30 Selbstverteidigung X	
18:30 - 18:45 Entspannung Wirbelsäule			16:00 - 18:00 JMD Stella TSA	17:30 - 18:30 Selbstverteidigung X	
18:45 - 20:15 Bauchtanz I	18:45 - 20:15 Aerofit (Studio)	18:45 - 20:15 Step-Dance (Studio)	18:00 - 19:30 Slow Motion (Studio)	18:30 – 20:00 Aerobic-Workout (Studio)	
20:15 - 21:45 Step Aerobic (Studio)	20:15 - 21:45 Bauchtanz II	20:15 - 21:45 Bauchtanz III	19:30 - 21:00 Pilates (Studio) oder X		

Ballettraum:

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>
16:00 - 18:00 Ballettkurse X	17:00 - 19:00 Ballettkurse X	15:45 - 18:15 Ballettkurse X	15:00 - 18:30 Ballettkurse X	15:30 - 20:00 Ballettkurse X	
18:15 - 19:45 Bauchtanz Mädchen	19:00 - 20:30 08/15	18:15 - 19:15 Hip-Hop I TSA	18:30 - 20:00 JMD Scarletta TSA		
		19:15 – 20:15 Hip-Hop II TSA			

X: offenes Sportangebot auch für Nichtmitglieder (d.h. zusätzliche Kursgebühr)

Aerobic-Studio: Erwachsene + 12,00 Euro, Schüler + Studenten + 8,00 Euro monatlich

TSA: Jugendliche und Studenten + 25,00 Euro, Kinder + 20,00 Euro