

**Belegungsplan Nebenräume
20.1.2020**

Jugendraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00-10.30 Pilates (Studio oder X)		8.45-10.15 Pilates(Studio oder X)		9:30-11:00 Yoga X		
	10.15-10.30 Entspannung Wirbelsäule	10.30-11.45 Reha Orthopädie X	10:30-11:30 Tai Chi		10:15-12:00 Ballettkurse	
			15:30-16.30 Maiti Dance Kinder			
17.00-18.00 Selbstverteidigung Kinder X	17:30-18:45 Reha Orthopädie X		16.30-18.00 Naledi G+T Jugend	16:00-18:00 Ballettkurse X		
18:30-18:45 Entspannung WS		18:15-19:45 AROHA mit Fasziendehnung (Studio)	18:00-19:30 Dance-Aerobic mit BOP(Studio)			17.30-19.00 Tanzen
18:45-20:15 Bauchtanz I	18:45-20:15 Power-Core (Studio)			18:00-19:00 Rückenfit (Studio)		
20:15-21:15 Zumba (Studio)	20:15-21:45 Bauchtanz II	20:15-21:45 Bauchtanz III	19:30-21:00 Pilates (Studio oder X)			

Ballettraum

					10:15-12:00 Ballettkurse X	
15:45-16.45 Ballettkurse X			16:00-19:00 Ballettkurse X	14:45-20:15 Ballettkurse X		
18:45-20:15 Bauchtanz Anfänger	19:00- 21.00 Ballett offene Klasse X		19:00-21:00 Ballett offene Klasse			

X=zusätzliche Kursgebühr, Studio=zusätzlicher Beitrag oder 10er Karte