

Belegungsplan Nebenräume 20.8.2021

Jugendraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00-10.15 Pilates X		8.30-9.45 Pilates X		9.30-11.00 Yoga X	9.15-11.00 Ballett X	
		10.00-11.15 (Pilates) X	10:30-11:30 Tai Chi			
			15.30-16.30 Dance Kinder Maiti			
16.15-17.30 Selbstverteidigung X			16.45-17.45 G+T Jugend Naledi	16.00-17.45 Ballett		
			18.00-19.15 Body toning (Studio)			
18:45-20:00 Bauchtanz I		18.45-20.00 Frauensport	19.30-21.00 Ballett	18:00-19:00 Rückenfit (Studio)		
20:15-21:15 Zumba (Studio)		20:15-21:30 Bauchtanz III				

Ballettraum

15:45-16.45 Ballettkurse X						
18:45-20:00 Bauchtanz Anfänger			16:00-19:00 Ballettkurse X	14:45-20:15 Ballettkurse X		
20.15-21.30 Bauchtanz Auftritt 14tägig	17.30- 21.00 Ballett offene Klasse X	20.15-21.30 Bauchtanz III	19:00-21:00 Ballett offene Klasse			

Online-Sport TURA LIVE

18.45-19.45 Power Core

17.30-18.30 Ganzkörpertraining

X=zusätzliche Kursgebühr, Studio=zusätzlicher Beitrag oder 10er Karte