

**Belegungsplan Nebenräume  
17.1.2022**

**Jugendraum**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 10.15 Pilates (Studio)		8.30-9.45 Pilates (Studio)		9.30-11.00 Yoga X	9.15-11.00 Ballett X	
		10.00-11.15 Pilates (Studio) ab 26.1.				
16.15-17.30 Selbstverteidigung X			17.30-18.30 Step+Kräftigung (Studio)	16.00-16.45 Ballett X		
	17.30-18.30 Reha Orthopädie X/G+T Fiories		18.45-19.30 Tabata (Studio)			
18.45-20.00 Bauchtanz I		18.45-20.00 Frauensport	19.45-21.00 Ballett Conditioning X	18.00-19.00 Rückenfit (Studio)		
20.15-21.15 Zumba (Studio)	20.15-21.30 Bauchtanz II	20.15-21.30 Bauchtanz III		19.15-20.45 Yoga X		

**Ballettraum**

15.45-16.30 Ballettkurse X					9.15-11.00 Ballett X	
18.45-20.00 Bauchtanz Anfänger			16.00-19.30 Ballettkurse X	15.00-20.15 Ballettkurse X		
20.15-21.30 Bauchtanz Auftritt 14tägig	18.15-21.00 Ballett X	20.15-21.30 Bauchtanz III				

18.45-19.45 Power Core (Studio)
------------------------------------

**Online -Sport  
TuRa LIVE**

X=zusätzliche Kursgebühr, Studio=zusätzlicher Beitrag oder 10er Karte