

**Belegungsplan Nebenräume
1.2.2022**

Jugendraum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 10.15 Pilates (Studio)		8.30-9.45 Pilates (Studio)		9.30-11.00 Yoga X	9.15-11.00 Ballett X	
		10.00-11.15 Pilates (Studio) ab 26.1.				
16.15-17.30 Selbstverteidigung X				16.00-16.45 Ballett X		
	17.30-18.30 Reha Orthopädie X/G+T Fiories		18.00 - 19.30 Step + Kräftigung (Studio)			
18.45-20.00 Bauchtanz I	19.00 - 20.00 FitMix (Studio)	18.45-20.00 Frauensport	19.45-21.00 Ballett Conditioning X	18.00-19.00 Rückenfit (Studio)		
20.15-21.15 Zumba (Studio)	20.15-21.30 Bauchtanz II	20:15-21.30 Bauchtanz III		19.15-20.45 Yoga X		

Ballettraum

15.45-16.30 Ballettkurse X					9.15-11.00 Ballett X	
18.45-20.00 Bauchtanz Anfänger			16.00-19.30 Ballettkurse X	15.00-20.15 Ballettkurse X		
20.15-21.30 Bauchtanz Auftritt 14tägig	18.15-21.00 Ballett X	20.15-21.30 Bauchtanz III				

X=zusätzliche Kursgebühr, Studio=zusätzlicher Beitrag oder 10er Karte