

**Belegungsplan Nebenräume  
1.12.2023**

**Jugendraum**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 10.15 Pilates (Studio)		8.30-9.45 Pilates (Studio)	9.15 - 10.45 Yoga X	9.30-11.00 Yoga X	9.15-11.00 Ballett X	
10.30 - 11.45 Pilates (Studio)		10.00-11.15 Pilates (Studio)		11.30-12.30 Kreistanzen X		
17.00-18.45 Handball Jugend ohne Ball	17.30-18.45 Reha Orthopädie X		18.15 - 19.30 FitMix (Studio)			
18.45-20.15 Bauchtanz I	19.00 - 20.15 FitMix (Studio)	18.45-20.15 Frauensport	19.45 - 21.15 Yoga X	18.00-19.00 Rückenfit (Studio)		
20.15-21.15 (Zumba) (Studio)	20.15-21.45 Bauchtanz II	20:15-21.45 Bauchtanz III				

**Ballettraum**

				10.00-11.00 Babykurs	9.15-11.00 Ballett X	
18.45-20.15 Bauchtanz Anfänger			17.15-19.45 Ballettkurse X	16.00-20.15 Ballettkurse X		
20.15-21.45 Bauchtanz Auftritt 14tägig						

X=zusätzliche Kursgebühr, Studio=zusätzlicher Beitrag oder 10er Karte